



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

طرح درس : (اصول و مهارتهای پرستاری) تئوری و عملی

تعداد واحد ۲/۵ واحد نظری – ۱/۵ واحد عملی

پیشنیاز: ندارد

گروه هدف : دانشجویان پرستاری

مدرس تئوری و عملی : مریم آقامیری

مقطع تحصیلی : کارشناسی پرستاری پیوسته

زمان کلاس : (دوشنبه -سه شنبه - چهارشنبه)

شرح درس:

این درس به عنوان درسی پایه ارائه می شود و هدف آن آماده سازی دانشجویان پرستاری برای مراقبت از مددجویان مبتلا به مشکلات سلامتی است و سعی بر آن است که دانشجوی پرستاری ضمن آشنایی با مفاهیم اساسی و کسب مهارت در مراقبت از مددجویان بتواند در راستای ارتقاء، تامین و حفظ سلامت آن ها از تفکر خلاق در بکارگیری فرآیند پرستاری بهره جوید.

هدف کلی:

آشنایی دانشجویی پرستاری با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرآیند پرستاری و کسب توانایی های لازم به منظور اجرای روش های بالینی پرستاری با تکیه بر رعایت قوانین و مقررات و اخلاق حرفه ای. اهداف ویژه تدریس نظری:

از دانشجویان انتظار می رود در پایان درس نظری بتوانند:

1- مفهوم سلامت و بیماری را توضیح داده و فعالیت های مربوط به ارتقاء سلامتی و سطوح پیشگیری از

بیماری را شرح دهد.

2- با نیازهای اساسی انسان (ایمنی، تغذیه، دفع، خواب، استراحت – تسکین درد) توضیح دهد.

3- حرفه پرستاری و فعالیت های آن را بیان کند.

4- فرآیند پرستاری) بررسی -اهداف (.....را توضیح و نمونه ای از آن را برنامه ریزی نمایند..

5- اقدامات لازم برای کنترل عفونت را شرح دهید.

- 6- مفهوم تعادل الکترولیت و مایعات را بیان کند.
- 7- نیازهای بهداشتی اولیه بیمار را تشریح کند.
- 8- حرکت و عوارض ناشی از بی حرکتی را توضیح دهد.
- 9- محلولها و داروها و اصول صحیح دارو دادن را بشناسد.
- 10- مراقبتهای عمومی قبل و پس از عمل جراحی را شرح دهد.
- 11- ترخیص و انتقال و پذیرش بیماران را بیان کند.
- 12- نحوه صحیح ثبت گزارش پرستاری را توضیح دهد.
- 13- شیوه های آموزش به مددجو و قوانین کلی آن را بیان کند.
- 14- با برخی از احکام و مقررات و اخلاق پرستاری آشنا شوند.

جلسه	موضوع	مدرس
۱	سلامت و بیماری	آقامیری
۱	پرستار و حرفه	آقامیری
۲	انسان و نیازهای اساسی	آقامیری
۲	خواب و استراحت	آقامیری
۳	فرآیند پرستاری	آقامیری
۳	گزارش نویسی	آقامیری
۴ و ۵	کنترل علائم حیاتی	آقامیری
۶	نیازهای حرکتی	آقامیری
۶	نیاز به ایمنی	آقامیری
۷	نیاز به اکسیژن	آقامیری
۸	نیازهای تغذیه ای و اصول آن	آقامیری
۸	نیازهای دفعی مددجو	آقامیری
۹	آسایش و تسکین درد مددجو	آقامیری
۱۰	کنترل عفونت و گند زدایی	آقامیری
۱۱	روند التیام زخم و مراقبت...	آقامیری
۱۲	تعادل مایعات و الکترولیت ها	آقامیری
۱۳	داروها و محاسبات آن	آقامیری
۱۴	مراقبتهای قبل و بعد از عمل	آقامیری
۱۴	برقراری ارتباط و آموزش و یادگیری	آقامیری

○ روش تدریس: سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ

- مواد کمک آموزشی : کتاب - فیلم - تخته سفید - پاورپوینت
- فعالیتها و تکالیف دانشجو : به منظور بهره گیری بهتر از درس انتظار می رود دانشجویان :
- اصطلاحات بکار گرفته در کتاب های مرجع را که قبل از هر فصل درس آمده مطالعه نمایند.
- برای درک بهتر خلاصه پایانی هر بخش از کتاب های مرجع را مطالعه نمایند.
- حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث های گروهی کلاس با استناد بر مطالعات ،
- انجام تکالیف محوله آموزشی
- روش ارزشیابی دانشجو:
- نظری : دو کوئیز در طول ترم 30 درصد نمره
- آزمون پایان ترم 65 درصد نمره
- حضور مرتب و فعال 5 درصد نمره

100 درصد

از دانشجویان انتظار می رود در پایان درس عملی بتوانند:

- ۱) اصول ایمنی بیمار را در هنگام انجام روش ها رعایت کنند.
- ۲) روشهای پیشگیری از انتقال عفونت را اجرا نمایند.
- ۳) وضعیت دادن و روش های جابجا کردن مددجو را با استفاده از مانکن انجام دهد.
- ۴) انواع تعویض تخت های لازم برای مددجویان را تمرین نماید.
- ۵) روشهای کمک به حفظ و نگهداری بهداشت اولیه مددجو را اجرا نماید.
- ۶) وسایل و اقدامات لازم را برای نیازهای تغذیه ای و دفعی (مددجو) طبیعی و ساخته شده (را به اجرا درآورد.
- ۷) اقدامات درمانی بوسیله سرما و گرما را بکار بندند.
- ۸) علائم حیاتی را به روش درست بررسی و ثبت کنند..
- ۹) از زخمهای موجود در سطح بدن مددجو به روش صحیح و با رعایت تکنیک استریل مراقبت نمایند..
- ۱۰) دستورات داروهای خوراکی و تزریقی مددجویان را به روش درست اجرا کنند.
- ۱۱) مراقبتهای قبل و بعد از عمل جراحی را در مددجویان بکار بندند.
- ۱۲) تجویز اکسیژن به مددجو را به شیوه های مختلف اجرا نمایند
- ۱۳) وسایل ساکشن (دهانی -بینی -تراکیاستومی (را آماده و به روش صحیح بکار برد.
- ۱۴) مراقبت از جسد را با توجه به رعایت نکات مذهبی و فرهنگی را تمرین نمایند.
- ۱۵) گزارش نویسی در هر یک از اقدامات تدریس شده به روش صحیح انجام دهند.
- ۱۶) از دست دادن، مرگ و فرآیند پرستاری از بیمار در حال احتضار و فوت شده را توضیح دهند.

روش تدریس: روشهای پرستاری بالینی به صورت نمایش عملی و شرح نکات لازم در کلاس مهارت های عملی اصول و مهارتهای پرستاری آموزش داده می شود.

مواد کمک آموزشی : مانکن- وسایل بیمارستانی- کتاب - فیلم - اسلاید - تخته سفید

فعالیت‌های دانشجوی:

- شرکت و حضور فعال در کلاس مهارت های عملی پرستاری در ساعت مقرر
- پوشیدن لباس فرم تعیین شده
- پیروی از مقررات مخصوص اطاق پراتیک
- مرور روش های تدریس شده قبلی در کلاس پیش از حضور در کلاس تمرین
- اجرای پروسیجرهای تدریس شده در ساعت های تمرین تحت نظارت استاد
- انجام تکالیف محوله آموزشی

روش ارزشیابی دانشجوی:

- امتحان عملی : امتحان میان ترم 35 درصد نمره
- امتحان پایان ترم 50 درصد نمره
- تکالیف عملی 10 درصد نمره ← رسم منحنی علائم حیاتی 4 درصد
- نوشتن گزارش روزانه 4 درصد
- تکمیل یک برگه جذب و دفع 2 درصد
- حضور مرتب و فعال 5 درصد
- 100 درصد

۱	معرفی پراتیک و آشنایی بااهداف درس - شستن دست - معرفی واحد واحد مددجو و وسایل موجود در اتاق پراتیک
	شستن دست به روش استریل + پوشیدن دستکش استریل
۲	پوشیدن گان و ماسک و دستکش درست کردن تخت باز و بسته
۳	درست کردن تخت بعد از عمل و وسایل آن دهانشویه بیمار معمولی و بیهوش مراقبت از سرآلوده به شپش و شستن سر
۴	حرکت دادن بیمار در تخت قرار دادن بیمار در وضعیت های مختلف جابجایی بیمار از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال بیمار
۵	درست کردن تخت پهلوی به پهلوی - تخت با مددجو درست کردن تخت از بالا به پایین حمام در تخت ماساژ پشت
۶	کنترل BP, T, P, R و ثبت آنها
۷	استفاده از کیسه گرم و سرد، کمپرس گرم - کمپرس سرد - حمام آب ولرم

۸	(a) غذا دادن از راه دهان (b) سنداژ معده (c) لاواژ (d) گاستروستومی
۹	Enema: انواع و آن Bowel /Recatal tube /Retention /Siphoning طرز گرفتن نمونه مدفوع -washout- مراقبت از کلستومی
۱۰	آماده کردن ترالی پانسمان - پانسمان ساده پانسمان با درن و بخیه - کوتاه کردن درن کشیدن بخیه ها (انواع) کمپرس استریل گرم + شستشوی زخم
۱۱	نحوه تأمین اکسیژن از طریق سند - انواع ماسک ها (نمونه گیری از حلق و خلط) ووسایل مورد نیاز
۱۲	ساکشن راه های هوایی (دهان - بینی) ساکشن تراکیاستومی مراقبت از Tracheostomy
۱۳	سوندفولی و نلاتون
۱۴	دارو درمانی :قطره (چشمی - بینی -گوش) مخلوط کردن انسولین با استفاده از سرنگ
۱۵	تزریقات عضلانی (انواع و روش) تزریقات زیرجلدی (انسولین -هپارین) - داخل جلدی
۱۶	تزریقات وریدی: معرفی (سرم ، ست های ماکروست، میکروست) ست خون، محاسبات دارویی

منابع مطالعه:

۱. موسوی، ملیحه السادات و عالیخانی، مریم .روشهای پرستاری بالینی .تهران :انتشارات شهراب
2. Potter, Patricia A. Perry, Ann G.Basic nursing. Philadelphia: W.B. Saunders Co.
3. Taylor Catherine ,Potter Patricia A.Pery Am G Fundamont als of nursing,Second,Elsev