



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

عنوان درس : اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان مخاطبان : دانشجویان ترم ۱ کارشناسی مامایی

ساعت مشاوره : سه شنبه ۱۴-۱۲ ، شنبه ۱۴-۱۲

تعداد و نوع واحد : ۲ واحد نظری

درس پیش نیاز :

زمان ارائه درس : سه شنبه ساعت ۱۶-۱۴

سال تحصیلی ۹۶-۹۵

مدرس : مریم آقامیری

**شرح دوره:** این درس به صورت ۱ واحد تئوری و ۱ واحد عملی تدریس می گردد. در ضمن دانشجویان با تمرین در اتاق پراتیک زیر نظر مربی مربوطه آمادگی لازم جهت انجام مهارت‌های آموخته شده را در بالین بیمار خواهند یافت.

**هدف کلی:** آشنایی با اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار بر اساس نیازهای جسمانی، روانی و اجتماعی، آشنایی با محیط، مقررات، وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

**اهداف ویژه:** در پایان دوره دانشجو

- مقدمات فن مامایی، حرفه مامایی، صفات و مسئولیت‌های ماما در بیمارستان، درمانگاه و زایشگاه را توضیح می دهد.
- نحوه پذیرش بیمار، محتوای پرونده و نحوه ثبت مشاهدات، معاینات، نحوه انتقال بیمار به بخش و موسسات دیگر و نحوه ترخیص بیمار را شرح می دهد.
- اصول ضدعفونی و روش کار در اتاق عمل و نحوه مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری‌های عفونی را شرح می دهد.

- دستها را با تکنیک صحیح برای پروسیجرهای استریل و غیر استریل می شوید.
- گان و دستکش را به روش صحیح پوشیده و خارج می کند.
- اصول حرکت دادن بیمار و پوزیشنها را شرح می دهد و عملا به نمایش می گذارد.
- نیاز بیمار به خواب، استراحت و آرامش را بیان می کند و راهکارهای لازم جهت برآوردن این نیازها را توضیح می دهد.
- روشهای مختلف اکسیژن درمانی را شرح می دهد و عملا اجرا می کند.
- شیوه‌های مختلف ساکشن را شرح می دهد و عملا اجرا می کند.
- انواع مختلف دارو و شیوه‌های مختلف تجویز دارو و ترانسفوزیون خون را بیان نموده و عملا به نمایش می گذارد.
- علایم حیاتی بیمار را توضیح می دهد و علایم حیاتی دانشجویان دیگر را به شیوه‌ی صحیح کنترل می کند.
- تغذیه درمانی و دهانشویه را شرح می دهد
- سونداژ و خارج کردن سوند معده را انجام می دهد.
- تغذیه بیماران دارای NGT و استوما را انجام می دهد.
- انواع تختها ( تخت بسته، تخت با بیمار و تخت بعد از عمل) را آماده می کند.
- نیاز بیمار به دفع ادرار را شرح می دهد و نحوه سونداژ را بر روی مانکن انجام می دهد.
- اصول پانسمان و نحوه مراقبت از زخم فشاری را بیان می کند و بر اساس اصول آموخته، انواع پانسمان صحیح را انجام می دهد.
- سرما، گرما درمانی را توضیح داده و عملا نحوه‌ی استفاده از این موارد را به اجرا می گذارد.
- توجهات عمومی شامل نظافت، حمام نوزاد، ماساژ و مراقبت از پوست ومو و نحوه توزین نوزاد را انجام می دهد.
- اتاق عمل در زایمان، تشکیلات و مقررات و نیز اصول مراقبت قبل و بعد از عمل و توجهات لازم در ریکاوری را شرح می دهد.
- نحوه رفع نیاز بیمار به دفع مدفوع را از جمله لگن دادن، انما، شیاف و نحوه نمونه گیری را توضیح داده و به اجرا می گذارد.
- وسایل مخصوص جراحی عمومی، جراحی زنان وزایمان، ست های زایمانی و انواع پنسها را نام برده و نشان می دهد.
- نحوه‌ی مراقبت از جسد را به نمایش می گذارد.

#### نحوه ارزشیابی:

حضور در کلاس.....۵٪ نمره

شرکت فعال در بحث کلاسی و کوئیزها.....۱۰٪ نمره

امتحان.....۸۵٪ نمره

## منابع:

- منبع اصلی : تیلور، کارول. لیلیس، کارول. لمون، پرسیلا. ترجمه‌ی اسدی نوغابی، احمد علی. (۱۳۸۵). **اصول و مهارت‌های پرستاری ۲۰۰۵ تیلور- روش های کار در ۳ جلد**. تهران. انتشار اندیشه رفیع.
- پاتر، پاتریشیا آن. پری، آن گریفین. ترجمه‌ی سالمی، صدیقه. (۱۳۸۶). **اصول و فنون پرستاری پوتر و پری**. تهران: نشر سالمی.
- تذکری، زهرا. موحدپور، آسیه. (۱۳۸۶). **اصول و فنون مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان**. تهران. نشر سالمی. چاپ دوم.
- جهان پور، فائزه. عضدی، پرویز. (۱۳۸۰). **پرستاری و بهداشت نوزادان**. تهران. نشر سالمی.
- دوگاس و همکاران. ترجمه‌ی گروه مترجمین تهران معاونت پژوهشی وزارت بهداشت. **اصول مراقبت از بیمار: نگرشی جامع بر پرستاری**. تهران: انتشارات گلبن،
- کلاین، سوزان. ترجمه‌ی رضواندی، رحیم. (۱۳۸۳). **امداد مامایی**. تهران. انتشارات مازیار. چاپ اول.
- Taylor, C. Lillis, C. Lemone, P. (2001). **Fundamentals of Nursing The Art & Science of Nursing care**. 4<sup>th</sup> ed. Lippincott Williams & wilkins.
- Potter. Perry. (2005). **Potter & perry's Fundamentals of Nursing with over 1100 illstrations**. 2 ed. sydney. Elsevier
- Martin, K- G. (1997). **Maternity Nursing**. 18<sup>th</sup> ed. New York. Lippincott. (منبع اصلی)
- Lefier, Gloria. (2005). **Maternity Nursing**. 9<sup>th</sup> ed. New York. Lippincott.

## عملی:

- موسوی، ملیحه‌السادات. عالیخانی، مریم. (۱۳۸۴). **روشهای پرستاری بالینی**. تهران. انتشارات شهرآب. چاپ اول. تجدید نظر پنجم.
- تیلور، کارول. لیلیس، کارول. لمون، پرسیلا. ترجمه‌ی اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. (۱۳۸۱). **اصول پرستاری تیلور، مهارت‌های بالینی پرستاری**. تهران. انتشارات بشری. چاپ دوم.
- صلاحی زهی، هدایت اله. (۱۳۸۴). **روشهای پرستاری بالینی**. رشت. نشر برنا.

