



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

مقطع: کارشناسی مامایی

عنوان درس: بارداری و زایمان (۱)

ترم : سوم

نوع و تعداد واحد: ۲ واحد نظری

ساعت و روز کلاس: شنبه ۱۰-۸

مدرس: آراسته بسطامی

امکانات آموزشی: ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت برد و مولاژ

جلسه اول:

مقدماتی در خصوص علم مامایی، بهداشت مادر و کودک و باروری، هدف علم مامایی، جایگاه ماما، وظایف ماما و صلاحیتها و مهارتهایش، جایگاه ماما در سیستم ارائه مراقبتها، شاخص های بهداشتی و تاثیر خدمات مامایی بر آنها

جلسه دوم:

مروری بر تشریح دستگاه تناسلی و ذکر انواع لگن از نظر علم زایمان

جلسه سوم:

مروری بر فیزیولوژی دستگاه تناسلی و چرخه سیکل قاعدگی عادی و منتهی به حاملگی، لقاح و بارداری

جلسه چهارم:

مشاوره و مراقبتهای پیش از بارداری به منظور آمادگی برای بارداری

جلسه پنجم:

مراقبتهای دوران بارداری، اهداف، اصطلاحات، معاینه اول و دیگر معاینات، گرفتن شرح حال و معاینات، آزمایشات متداول در بارداری، مقادیر طبیعی آزمایشات و اقدامات لازم بر اساس هر یک از نتایج، تکرار آزمایشات در بارداری و آزمایشات موارد خاص و مهم

جلسه ششم:

علائم خطر و علایم غیر طبیعی که حاملگی را پر خطر میسازد، معاینات و بررسی وضعیت جنین در بارداری

جلسه هفتم:

معاینات لئوپلد (قرار، نمایش، پوزیشن، آنکاژمان، حالت)، انواع لگن و تفاوت‌های آن

جلسه هشتم:

علائم فرضی، احتمالی و قطعی حاملگی و تشخیص حاملگی با آزمایشات ادراری، خونی و سونوگرافی و موارد استفاده سونوگرافی در بارداری.

جلسه نهم:

وزن گیری در بارداری و تغذیه زن باردار (کالری و مواد مغذی مهم و.....)

جلسه دهم:

بهداشت عمومی و شکایات و ناراحتی‌های شایع در دوران بارداری (تهوع و استفراغ و ناراحتی‌های ادراری، پوست و مو، دهان و دندان و.....)

جلسه یازدهم:

تغییرات فیزیولوژیک در حاملگی شامل متابولیسم مواد، تغییرات هماتولوژیک، ایمنی، انعقاد و قلب و عروق

جلسه دوازدهم:

تغییرات فیزیولوژیک در حاملگی شامل تغییرات ریوی، ادراری، گوارشی، غدد، تناسلی، اسکلت و چشم

جلسه سیزدهم:

تغییرات دسیدوا، آمینون، بندناف، جفت و هورمون‌های جفتی و انتقال مواد از جنین به جفت

جلسه چهاردهم:

آموزش و کلاس‌های آمادگی و خوشایندسازی بارداری و زایمان (تغذیه، تمرین‌های بدنی، رفتارهای جنسی و تمرینات تنفسی و تن آرامی جهت انجام زایمان و...)

جلسه پانزدهم:

نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری و.....

ارزشیابی:

حضور فعال در کلاس، فعالیت‌های کلاسی، امتحان میات ترم و امتحان پایان ترم

منبع درس:

بارداری و زایمان ویلیامز، کانینگهام، اف، گاس. (۲۰۱۴)

اسپیروف، گلاس کاس. هورمون شناسی زنان و نازایی (۲۰۱۱)

درسنامه مامایی مایلز (۲۰۱۴)