



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

عنوان درس: بارداری زایمان ۲

سال تحصیلی: نیمسال اول ۹۵/۹۶

تعداد واحد: ۲ واحد تئوری

پیشنیاز: بارداری زایمان ۱

فراگیران: دانشجویان مقطع کارشناسی مامایی

روز و ساعت تدریس: یکشنبه ها ۸-۱۰

مکان تدریس: دانشکده پرستاری کلاس سمعی بصری

مدرس: خانم مژگان حق پرست

**هدف کلی:** آشنایی با مراقبت از مادر و جنین در حین زایمان، آشنایی با مراقبت از مادر و نوزاد پس از زایمان، آشنایی با آموزش به مادر حین و پس از زایمان

جلسه	هدف کلی	اهداف ویژه رفتاری در پایان هر جلسه دانشجویان باید قادر باشد که:	شیوه تدریس و رسانه آموزشی
۱	آشنایی با چگونگی پذیرش بیمار	<ul style="list-style-type: none"> <li>- چگونگی گرفتن شرح حال کامل از بیمار را توضیح دهد.</li> <li>- چگونگی انجام معاینات فیزیکی از خانم حامله را شرح دهد.</li> </ul>	ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، سخنرانی
۲	آگاهی در مورد مراحل پذیرش بیمار	<ul style="list-style-type: none"> <li>- نیروهای انقباضی و چگونگی بررسی آن را شرح دهد.</li> <li>- چگونگی انجام معاینات لگنی از خانم حامله را شرح دهد.</li> <li>- اندیکاسیون و کتراندیکاسیون پذیرش بیمار را تشخیص دهد.</li> </ul>	ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، سخنرانی
۳	مروری بر وضع، قرار، نمایش و پوزیشن جنین در رحم	<ul style="list-style-type: none"> <li>- وضع جنین را در رحم با توجه به شکل آن تشخیص دهد.</li> <li>- قرار جنین را در رحم با توجه به شکل آن تشخیص دهد.</li> <li>- نمایش جنین را در رحم با توجه به شکل آن تشخیص دهد.</li> <li>- پوزیشن جنین را در رحم با توجه به شکل آن تشخیص دهد.</li> <li>- مانور لئوپولد را توضیح دهد.</li> </ul>	ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، سخنرانی
۴	کسب اطلاعاتی در مورد مکانیسم زایمان طبیعی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- چگونگی چرخش جنین در مسیر زایمان را توضیح دهد.</li> <li>- چگونگی نزول جنین در حین زایمان را شرح دهد.</li> <li>- چگونگی خروج جنین از کانال زایمان را توضیح دهد.</li> </ul>	ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، سخنرانی، ماکت
۵	آشنایی با چگونگی مراقبت از مادر در مرحله اول زایمان	<ul style="list-style-type: none"> <li>- پوزیشنهای مادر در مرحله اول زایمان را شرح دهد.</li> <li>- دفع ادرار، اجابت مزاج،..... در مرحله اول زایمان را شرح دهد.</li> <li>- مشخصات انقباضات رحمی در مرحله اول زایمان را توضیح دهد.</li> </ul>	ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، سخنرانی
۶	ادامه آشنایی با چگونگی کنترل مرحله اول زایمان	<ul style="list-style-type: none"> <li>- زمان کنترل علائم حیاتی مادر و معاینه واژینال را توضیح دهد.</li> <li>- تخلیه مثانه، آمینوتومی را در این مرحله از زایمان توضیح دهد.</li> <li>- چگونگی آموزش تکنیکهای تنفسی به مادر را توضیح دهد.</li> </ul>	ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، سخنرانی
۷	آگاهی در مورد کنترل مرحله دوم زایمان	<ul style="list-style-type: none"> <li>- روشهای تشخیصی ورود مادر به مرحله دوم زایمان را شرح دهد.</li> <li>- چگونگی کنترل مادر در این مرحله زایمان را تشریح کند.</li> <li>- چگونگی کنترل جنین را در این مرحله از زایمان توضیح دهد.</li> <li>- در مورد آموزشهای لازم در جهت کمک به مادر در این مرحله توضیح دهد.</li> </ul>	ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، سخنرانی
۸	آشنایی با چگونگی مراقبت از مادر حین زایمان را شرح دهد.	مراقبت از مادر حین زایمان را شرح دهد.	ویدئو پروژکتور، مازیک و

وایت برد، سخنرانی	مراقبت از جنین حین زایمان را شرح دهد.	انجام زایمان	
ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، سخنرانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- چگونگی کنترل مادر را در مرحله سوم زایمان تشریح کند.</li> <li>- چگونگی کنترل مادر را در مرحله چهارم زایمان تشریح کند.</li> <li>- آموزشهای لازم برای مراقبت از مادر و نوزاد را برای مادر شرح دهد.</li> </ul>	کسب آگاهی در مورد مرحله سوم و چهارم زایمان	۹
ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، سخنرانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- نحوه ثبت پیشرفت زایمان را شرح دهد.</li> <li>- سیر زایمان را با توجه به پارتوگرام رسم شده پیش بینی کند.</li> </ul>	آشنایی با پارتوگرام زایمانی	۱۰
ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، سخنرانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- چگونگی انجام آمنیوتومی، اندیکاسیونها و کتراندیکاسیونهای آن را شرح دهد.</li> <li>- چگونگی انفوزیون اکسی توسین، اندیکاسیونها و کتراندیکاسیونهای آن را شرح دهد.</li> </ul>	آشنایی با اداره فعال زایمان	۱۱
ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، سخنرانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- انواع مانیتورینگ الکترونیکی جنین را توضیح دهد.</li> <li>- اندیکاسیون و کتراندیکاسیون استفاده از مانیتور را توضیح دهد.</li> <li>- الگوهای مختلف ضربان قلب جنین را توضیح دهد.</li> </ul>	آشنایی با روشهای ارزیابی جنین حین زایمان	۱۲
ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، سخنرانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- انواع اختلالات ضربان قلب جنین را رسم کند</li> <li>- تشخیص و درمان اختلالات ضربان قلب جنین را توضیح دهد.</li> </ul>	ادامه آشنایی با روشهای ارزیابی جنین حین زایمان	۱۳
ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، سخنرانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- اندیکاسیون های اپیزیوتومی را نام ببرد.</li> <li>- طرز انجام اپی زیوتومی را توضیح دهد.</li> <li>- چگونگی ترمیم اپی زیوتومی را ترسیم کند.</li> <li>- در مورد مراقبت از محل اپی زیوتومی به مادر آموزش دهد.</li> </ul>	کسب آگاهی در مورد اپی زیوتومی	۱۴
سخنرانی، ماکت زایمان و وسایل اپیزیوتومی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- زایمان صحیح را با ماکت انجام دهد.</li> <li>- اپیزیوتومی را به طور صحیح ترمیم کند.</li> </ul>	تمرین عملی انجام زایمان با ماکت و ترمیم اپیزیوتومی	۱۵
ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، سخنرانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- معاینه و مراقبت از سر و صورت نوزاد را بطور کامل توضیح دهد.</li> <li>- معاینه و مراقبت از بدن و اندامهای نوزاد را شرح دهد.</li> </ul>	آشنایی با معاینه و مراقبت از نوزاد	۱۶
ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد، سخنرانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- دردهای پس از زایمان، بهداشت پرینه و ..... را شرح دهد.</li> <li>- تنظیم خانواده، علائم خطر، واکسیناسیون و ..... پس از زایمان را توضیح دهد</li> <li>- زایمان در منزل را شرح دهد.</li> <li>- وسایل مورد نیاز را نام ببرد.</li> <li>- اندیکاسیونها و کتراندیکاسیونهای زایمان در منزل را نام ببرد.</li> </ul>	آشنایی با مراقبتهای پس از زایمان آشنایی با زایمان در منزل	۱۷

فعالتهای دانشجویان : حضور فعال در کلاس، پاسخ به سئوالات، ارائه مطلب.

#### ارزشیابی دانشجو:

فعالیت کلاسی	٪۱۰
امتحان میان ترم	٪۴۵
امتحان پایان ترم	٪۴۵

منابع:

۱ - بارداری و زایمان ویلیامز. کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ

۲ - درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ

3 - Philadelphia: Lww - Danforth's obstetrics and gynecology edited by James R. Scoot. (last edition).

4 - Current obstetric & gynecology diagnosis & Treatment, edited by Alan H. Decherney. - (last edition). - New York: McGraw Hill.

5 - Maternity & women's health Care/ - edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal. - (last edition). - St. Louis: Mosby

6 - A Guide to Effective care child birth. (last edition). - Oxford: Oxford University,

7 - Varney's Midwifery -(last edition), New York: Jones & Barlet

8 - Complementary Therapies for pregnancy and child birth - Denise Tiran and Sue Mack

9 - Essential of maternity Bobak

10 - Labor preparation - simkin, p.2009 (last edition)

۱۰ - مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۱۱. حاجیه جعفری پردستی، دکتر محمد حیدرزاده و همکاران. بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان. شرکت ایده پردازان فن و هنر.